



# 女中学生寄宿新西兰家庭指南

当一位留学生初来乍到直接入住当地人的家庭寄宿时，由于语言文化和生活习俗的不同，新生和寄宿家庭都可能面临诸多不便，甚至有时双方会因误会而产生严重冲突。为配合帮助来纽新生顺利适应寄宿家庭的生活，本文根据长期与本地寄宿家庭接触的经验与信息反馈，特列举以下几点注意事项，希望学生和家长们给予足够的重视，请在临行前认真参考了解本文内容，希望能为你们的孩子更好地适应留学生活带来帮助。

寄宿家庭既不是旅馆，也不可能是自己真正的家。它像是一个平台，协助你们的孩子通过学习锻炼，逐步养成自律，自理又顾及他人的生活习惯，为将来独立步入人生做准备。

## 一，礼貌用语

在新西兰，生活中的礼貌用语随时随地都在广泛使用着，你好，谢谢，再见，请，对不起，劳驾，早上好，晚安等等。寄宿家庭为学生所做的一切事情都应给予适度的感谢以示礼貌。

## 二，准时守信

- 1.除上学时间外，房东的短信应尽量微盘，及时回复，如果不回家吃饭的话，应提前至少两个小时通报。
- 2.周末外出要告知房东去向并告知大致回家时间。
- 3.平时晚饭六点半之前回家，周末外出九点之前回家。
- 4.刚来的学生为避免走失或者迷路，请熟记寄宿家庭的地址电话或者学校紧急情况下的联系人电话。
- 5.负责看管好家门钥匙，不要丢失。

### 三、餐桌礼仪

在寄宿家庭有一个重要内容就是参与家庭生活，请大胆开口交流，不怕说错。晚餐通常是一家人在一起交流的最好时间，学生谈及的话题多是学校的生活。

- 1.饭前请在洗手间将手洗干净。
- 2.大家坐在一起用餐时不用手机，不打电话。
- 3.吃东西时双唇合并咀嚼，不发出声响；咽下口中食物后再开口讲话。
- 4.请用公用的刀叉勺取食物到自己的盘子里，用多少取多少，不要浪费。
- 5.如果尝新菜，可先取一点试试，吃得来再取。如果需要取用离座位较远处的食物，应该请旁边的人帮忙传递，不要起身越过别人够取。
- 6.如果因故提前离席，请礼貌告辞如：抱歉我先离席了，你们慢用。
- 7.用餐后应将盘中残物倒入厨房的垃圾桶，然后将盘子在水龙头下冲洗一下，摆放到洗碗机里。
- 8.如果想帮厨，听从女主人的指点。
- 9.如果想学习自备午餐，谨记使用完厨房的东西要物归原处。
- 10.如果有自己的零食盒子，应将食物封好口存放以防止蚂蚁或者小虫子侵入。
- 11.如果用微波炉热东西，为防止迸溅，考虑加用盖子。
- 12.厨房的垃圾桶分两类；一种是普通垃圾，一种是可回收垃圾。有些家庭还有自制有机肥的果皮蛋皮盒子等等。厨房每晚使用完毕，垃圾都会清理干净，分类置入院子里的大垃圾箱。所以如果在家里宵夜，产生的垃圾要处理好，不然食物残渣过夜同样会招来蚂蚁等虫子。
- 13.如果需要使用寄宿家庭的厨具或电器，应该事先征得寄宿家长的许可。

#### 四、卧室

每个寄宿家庭都各有特点和生活习惯，学生须秉持入乡随俗，不懂就问的好学态度，以便尽快适应。

你的卧室你负责它的干净和整齐：

1. 床铺要求每天收拾整齐，一般来说床单和被单夏天每周一洗，冬天每两周一洗。
2. 女生经期为避免发生“事故”，请备好防湿卫生裤或床单。如果不小心弄脏床单，应及时告知女房东妥善处理。
3. 用过的卫生巾应小心处理，常用的方法是将它卷起来用卫生纸包好，放到小塑料袋里再封好，再扔到厕所的垃圾桶。这是比较隐秘的事情，须格外小心。
4. 脏衣服有专门的洗衣筐在洗衣房，房东每周负责清洗。自己将换下来的脏衣服放在一处，周末时一次送到洗衣房。自己的内裤不便一起清洗的话，建议学生自己每天将换下来的内裤去洗衣房，用手洗干净后晾晒在有阳光的地方，千万不要晾在房间里！
5. 不能在卧室里吃食物，因为食物残渣会招来蚂蚁蟑螂等虫子。如果有食物残渣在卧室里，应及时处理，可以用吸尘器吸；如果是果皮之类应置入袋子封好，扔到垃圾桶。
6. 卧室应将校服，便装和鞋子分类放好。放学后换便装，睡衣只在晚间睡觉时穿。如果同寄宿家庭外出，不同场合着装方面也不尽相同，可以事先询问一下。除非是正式场合，一般情况下当地人的穿着都比较随意。
7. 新西兰入冬后湿冷天气会有几个星期，如果怕冷，可以请求加添被子或者暖水袋御寒。电暖器电费昂贵，电热毯有安全隐患，因此多数家庭不建议使用。
8. 当地人习惯早睡早起，晚上九点半以后应尽量保持安静。如果网聊，应注意音量，以免影响他人休息。

## 五、厕所浴室

寄宿家庭的厕所和浴室多是共用，因此每个人都需要有公德心，与人方便与己方便，尽量不给别人添麻烦：

1. 厕所: 使用完毕请冲水，便后冲完水如发现马桶壁上有残留物，应及时用马桶刷子清理，然后冲干净。
2. 上完厕所要洗手，盥洗室备有洗手液或者杀菌肥皂。
3. 经期确保将卫生巾处理好，马桶旁有垃圾桶。
4. 浴室: 洗澡建议七分钟内解决，完毕后，要注意处理好水湿的问题。应将地面留下的水迹擦干，不然地滑容易摔跤，给后来使用浴室的人带来不便。有的寄宿家庭备有墩布 ( mop)。有的家庭会要求将淋浴间的四壁用橡胶刮刷将水珠刮掉。
5. 洗面池和镜子: 洗漱后，应擦干池面镜面的水迹；头发梳理后，应将掉落地上的头发拾起扔到浴室的垃圾桶。
6. 自用的护肤品或者化妆袋用完后应存放好。
7. 注意早晚刷牙，保持口腔卫生。

总之，在新的环境中，希望学生们通过锻炼，做到礼貌待人，律己守信，入乡随俗，好学多问，考虑他人。相信她们一定会有一个丰富而愉快的异地生活体验。

根据新西兰教育部针对海外留学生的相关规定，留学生所在的学校，联系寄宿家庭的公司，学生的留学代理机构等，对来新西兰的留学生都承担相应的责任和义务，以确保孩子们在新西兰身心健康地学习和生活。